

31 Anos DESDE 1992 CLASS

A REVISTA MAIS
LIDA DO ES

ESPECIAL DIA DAS MÃES

Serenuza
Marques
Chamon com
as filhas,
Maira e
Millena, e os
netos, Laura,
Matheus
e Maria
Eduarda

Ano XXXII • Ed. 409 • Abril / 2024 • Foto de Syd Lucas • R\$ 30



SÓ UMA SILVERADO

PARA CARREGAR TODA A TECNOLOGIA
INTELIGENTE DE UMA SILVERADO!

AFINAL, O QUE NÃO FALTA É ESPAÇO.



DESEMPENHO

Motor V8 de 360cv.
Câmbio automático de 10 velocidades.
Tração 4x4 com reduzida.

CONECTIVIDADE

OnStar com Wi-Fi nativo.
Painel LCD de 12".
Central multimídia MyLink de 13.4".



SEGURANÇA

Sistema de detecção de pedestres com frenagem.
Alertas de colisão, ponto cego e tráfego cruzado.
Sistema automático de permanência na faixa.

CARGA

Caçamba rígida com tampa elétrica.
Volume de 1.781l.
Bancos traseiros com compartimento de carga.



Fale conosco

SERRA
(27) 3298-9000

VITÓRIA
(27) 3232-6000

GUARAPARI
(27) 3361-8787

CACHOEIRO
(28) 3526-2666

GUAÇUÍ
(28) 3553-6222

COLATINA
(27) 3770-3737

NOVA VENÉCIA
(27) 3383-7900



cvchevrolet



@cvcchevrolet



Paz no trânsito começa por você.



Grupo Lider

A PICAPE PRA QUEM PENSA (MUITO) GRANDE



WWW.CVCCHEVROLET.COM.BR



CVC

TUDO POR VOCÊ

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições na concessionária.

Chegou!

Uma grande novidade
para Grande Vitória.

EVMMI

SEU CONCEITO,

EVENT
MALL
NOSSA MISSÃO



Leia o qrcode

E conheça nosso instagram
agora mesmo.

T-Cross: design incrível e muita tecnologia.

Só na Vitoriaawagen você encontra o SUV que chegou para revolucionar os padrões do segmento. É mais que SUV, é SUVW.



Transmissão automática
de 6 velocidades



Painel de instrumentos
digital de 10,25"



Motor 250 TSI

Vitoriaawagen

A melhor marca, os melhores negócios.



Vitória 27 3331-8100

Serra 27 3298-3400

Guarapari 27 3361-8400



Segurança, conforto, tecnologia e inovação. O T-Cross é feito para você dar novos significados para sua rotina. **Qual será o próximo destino?**

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.



Paz no trânsito começa por você.

CLASS

DESDE 1992

A REVISTA MAIS LIDA DO ES

MÃES, A ESSÊNCIA DO AMOR

Todas as vezes que tenho de escrever algo sobre MÃES, me sinto impotente, incapaz de citar algo que realmente possa dimensionar a sua importância. Nenhum poeta, nenhum escritor, dos mais aplaudidos, acho que conseguiu. MÃE é o ser supremo na vida de cada um de nós. E nem precisa explicações a partir do momento em que temos a dívida da VIDA.

Há décadas, costumo dizer: QUEM NÃO É BOM FILHO, NÃO SERÁ BOM EM NADA! E, cada vez mais, tenho certeza disso. Claro, existem pessoas que culpam as suas MÃES pelos seus erros e fracassos, mas, no fundo, elas também são conscientes que, se existe ERRO, foi na intenção de acertar. Só as MÃES têm o direito de ERRAR.

CLASS, nesta edição, não poderia deixar de prestar homenagens a algumas pela passagem do DIA DAS MÃES. Evidente que extensivo a todas que leem e acompanham o nosso trabalho. MÃE é a pura essência do AMOR.

Ainda sobre a nossa circulada por PARIS, um pouco da exposição no MUSEU GALLIERA, que foi batizada de "A MODA EM MOVIMENTO" - uma retrospectiva espetacular da moda e os esportes, ao longo de um século.

E no quesito ARTE, vocês conhecerão o artista italiano MASSIMO MEDA, que, além de pianis-



JORGINHO SANTOS
@jorgeclass



NOSSA CAPA

SERENUZA MARQUES CHAMON COM AS FILHAS, MAIRA E MILLENA, E OS NETOS, LAURA, MATHEUS E MARIA EDUARDA

ta, tem galerias com um trabalho totalmente diferenciado e que nos encantou em nossas andanças por MILÃO.

O casal BEDRAN, TERESA e LUIZ, é o grande destaque na galeria FIRST CLASS, onde os nomes mais importantes de vários segmentos ganham a honraria em nossas páginas, a cada edição.

Na GASTRONOMIA, temos mais uma opção de self-service para os capixabas, com buffet variado e toque caseiro - o LANDO RESTAURANTE, que se instalou na rua Desembargador Sampaio, Praia do Canto.

O empresário FLORIANO MENDONÇA, figura rara na mídia, aparece nesta edição flagrado fechando negócios internacionais, em Miami.

As LINHAS MALDITAS, que sempre são as mais lidas e comentadas, principalmente na high capixaba, estão aqui com a mesma missão: HUMOR e GLAMOUR.

Nunca deixando de lembrar que estamos próximos de atingir os 32 anos de periodicidade comprovada, o que faz a diferença e dá à Revista CLASS credibilidade e impõe respeito. Fato que até os mais fervorosos inimigos são obrigados a admitir. É o nosso SONHO, considerado IMPOSSÍVEL por muitos, realizado e razão do orgulho de nossa trajetória.

ANO XXXII - EDIÇÃO Nº 409 - ABRIL DE 2024

Diretor Responsável: JORGINHO SANTOS
Diretora Executiva: TERRIELY M. SANTOS LEAL
Jornalistas e Colaboradores: ELIZA M. SANTOS, TERRY SANTOS E CID PAULO LEAL JR.
Departamento Comercial: JORGINHO SANTOS
Fotografias: ARNALDO PERUZO E NOROCK
Designer: ALEXANDRE BORGES DE QUEIROZ

Impressão: GRÁFICA & EDITORA GSA

A revista CLASS é uma publicação da Joletery Produções Gráficas e Eventos.
Endereço de correspondência: Rua José Alexandre Buaiç, 160 - Salas 319 a 323 - Ed. London Office Tower - Enseada do Suá - Vitória/ES - Tel.: (27) 98143.2632.
E-mail: anuncio@revistaaclass.com.br.

*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade do autor e não expressam, necessariamente, a opinião deste veículo.

**O ESPAÇO IDEAL
NA MEDIDA PERFEITA
PARA SEU EVENTO.**

 **NEFFA**
BUFFET EXTERNO



**CENTRO DE
CONVENÇÕES
DE VITÓRIA**

 (27) 99981-1144 / (27) 99981-0818 / (27) 3335-4600

@centrodeconvencoesdevitoria

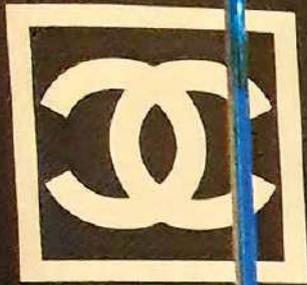
Regina Paganini



Rua Afonso Cláudio, 259 - Praia do Canto
Vitória/ES - (27) 3227-3746
📷 reginapaganiloja

NO GALLIERA, A MODA EM MOVIMENTO

POR JORGINHO SANTOS





Eliza Moreira Santos conferindo a expo



É quase impossível passar dias em PARIS e não conferir o que está em exposição no **MUSEU GALLIERA**, também conhecido como MUSEU DA MODA. Desta vez, claro, aproveitando a proximidade dos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos que acontecerão em PARIS, estava em cartaz, e fica até 7 de setembro de 2025, a expo **"A MODA EM MOVIMENTO"**. Com um acervo fantástico, que reúne peças de EMILE HERMÉS, YOHJI YAMAMOTO, CHANEL, RYKIEL CRÉATION e do MUSEU NACIONAL DU SPORT (Nice), a mostra exhibe mais de 200 modelos revivendo a história da moda e sua ligação com os esportes, ao longo de um século. A evolução e a ousadia nos trajes dos mais diversos esportes, como equitação, ciclismo, golfe e futebol, estão ali. Sem esquecer dos esportes náuticos, que realmente foram os que sofreram maiores transformações no uso de cores e formas, de maneira democrática. Se você curte MODA, é sempre um point interessante para visitar em qualquer época que estiver em PARIS. Anote aí em sua agenda: PALAIS GALLIERA. 10 Avenue Pierre les de Serbie 75116 - Paris.





ÀS MÃES, COM CARINHO

POR TERRIELY M. SANTOS



FLÁVIA MURAD NEFFA
COM AS FILHAS,
LAURA E LIVIA

Abraço afetuoso, olhar que já diz tudo, visão além do alcance, pulso firme, poder de fala, AMOR SEM LIMITES... o melhor de cada uma. Mas, isso não quer dizer que, ao torna-se MÃE, a mulher se dissocia de ser humana, com questões próprias, defeitos, dias bons e ruins; ou seja, como um todo, passível de erros. E tudo bem!

Nossos filhos também precisam aprender, e isso é primordial para a vida, a aceitar suas imperfeições, trabalhar nelas, mas, JAMAIS, valorizá-las mais do que as suas qualidades. Cada vez mais, acredito que AUTOESTIMA é uma das maiores ferramentas para EVOLUIR, ter PAZ, SAÚDE e ser FELIZ. E o que mais queremos para nossos filhos? Se o exemplo "arrasta", que nós, MÃES, pratiquemos a ideia. Mais amor e menos cobrança para a gente também.

ANA BEATRIZ CROCE
PERENZIN COM OS FILHOS,
ANTÔNIO E JOSÉ



ANA PAULA CASTRO
COM A FILHA, MARIA



SERENUZA MARQUES CHAMON COM AS
FILHAS, MAIRA E MILLENA, E OS NETOS,
LAURA, MATHEUS E MARIA EDUARDA



CLAUDIA BACHOUR SANTOS NEVES
COM AS FILHAS,
BRUNA E LUIZA

Maternar demanda desejo e dedicação. E a escolha de não performar neste papel não é um problema. Jamais! É um direito e, ousar dizer, uma análise madura de si mesma. Mas, escolher ser **MÃE** e se furta, isso, sim, é. Se lembrarmos que a infância é o período que nossos filhos mais nos demandam e o mais importante na vida de um ser humano, em que nos constituiremos, em nossa maior parte, a pessoa que seremos, não dá para ser indiferente. Erraremos? Sim, muitas vezes! Mas, cumprindo o papel que ESCOLHEMOS.

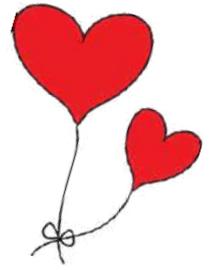
Assim, **MÃES** extraem o seu melhor, dedicam-se e “trabalham” em sua obra mais amada para, no momento de deixá-la seguir, enxergar passos firmes, sorriso confiante, amor abundante e aquela voz na consciência que diz: “Fiz o meu melhor”.

Ficando à distância, claro, à espreita, vendo-o seguir, com um semblante que expresse que, para SEMPRE, ele terá ali um porto seguro para descansar de uma rota, ajustar a bússola, fazer reparos ou renovações. Com um novo comando, se necessário, porque, às vezes, ajustar o olhar para enxergar um filho adulto e dono de si não rola NUNCA.





REGINA MARTINS
COM OS FILHOS,
ERILDINHO E
FERNANDA



MARIANA VANZO
BETHONICO COM OS FILHOS,
NICOLE E STEPHAN



STEPHANIE NADER COM A FILHA, SOPHIA



WALMIR SASSO COM OS FILHOS,
CÉZAR, RACHEL E CLAUDIA

D. ALTAIR LEAL COM OS FILHOS CID PAULO,
DULCINÉIA, ANTENOR HILTON E DJALMA

Assim, fica o desejo, de toda equipe CLASS, de um FELIZ e ABENÇOADO DIA DAS MÃES a todas que disseram SIM a esse projeto tão DESAFIADOR, TRANSFORMADOR, ETERNO e MARAVILHOSO! Com o agradecimento por terem feito um trabalho com tanto afincio e amor!

Que, hoje, vocês colham as flores deste caminho que não é nada fácil. Que seus corações transbordem de felicidade e que vocês tenham orgulho dos seres humanos que são e dos que criaram. Aqui, nossa homenagem, através de algumas mães.

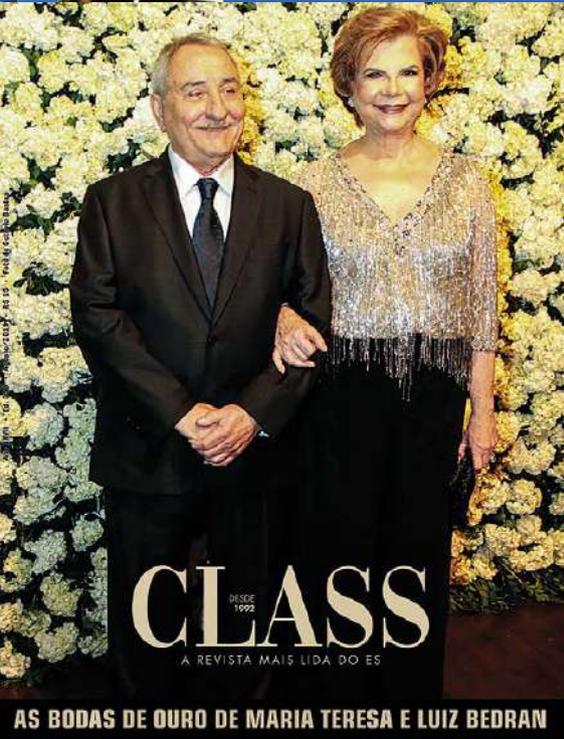
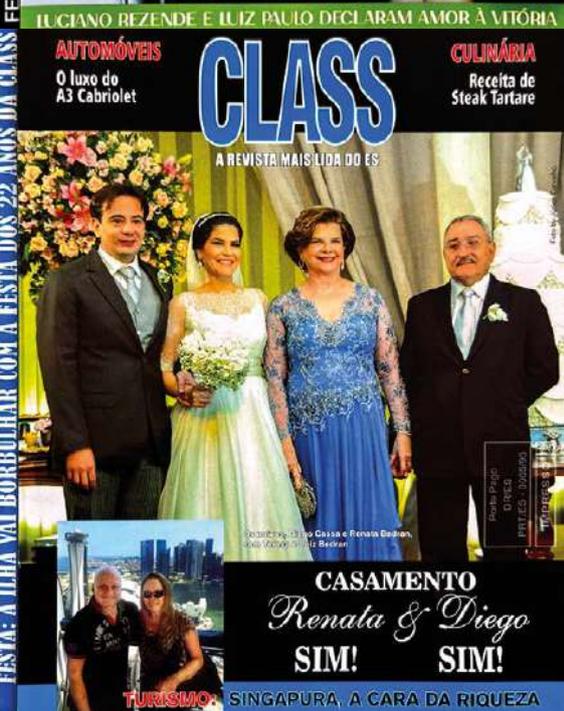




GLAUCIA DUARTE COM AS FILHAS, MARINA E PAULA, E OS NETOS, BEATRIZ E DANTE

LIZETTE PONTES COM OS FILHOS, LEONARDO JOSÉ, MARISA MERÇON, MARIA CARDOSO E JOSÉ CARLOS JÚNIOR





POR JORGINHO SANTOS

Eles possuem todas as qualidades que o mais exigente ser humano pode ter para considerar alguém como **AMIGO**. O casal é grandioso em todos os sentidos, sem ser pernóstico; e consegue se manter sempre agradável, distribuindo gentileza aos que o cercam.

Participa de vários grupos, sem demonstrar compromisso em agradar apenas os que buscam exclusividade. Sim, porque na high capixaba, desde que comecei no colunismo, sempre existiu esta IDIOTICE de querer exclusividade, principalmente por parte dos colunistas sociais.

Os queridos **TERESA** e **LUIZ BEDRAN** sempre se fizeram presentes em todos os nossos projetos, são atenciosos e gentis, mas, nem por isso somos invasivos. Em nossa casa, estiveram apenas uma vez, num jantar que oferecemos à saudosa NELLY NEGRÃO. O que explica que AMIZADE não precisa incluir INTIMIDADE.

Em nossa batalha para manter a revista impressa, nunca deixaram de participar com páginas publicitárias quando estavam à frente da DACAZA. Em todos os eventos promovidos pela família, sempre nos convidaram, indiferente se outro colunista se aborreceria. Isso chama-se PESSOALIDADE, AUTENTICIDADE.

TERESA se mantém serena, educada e carinhosa em todos os momentos que nos encontramos. **BEDRAN**, como a maioria o chama, é uma das pessoas mais educadas e encantadoras que São Paulo nos presenteou, em 1978.

Por tudo isso, e muito mais coisas, que não caberiam nesta página, os **BEDRAN** formam um dos casais mais queridos pela nossa família e entram hoje na GALERIA FIRST CLASS.



TERESA E LUIZ BEDRAN



Com as filhas, Renata e Fernanda, e os netos, Camila e Arthur Luiz

ARNALDO FOTO.COM



 (27) 99285-5022

 arnaldojoseperuzo

© empresário Floriano Mendonça com o filho, Florianinho, Sid Kis e Fabrício Vitório



BUSINESS INTERNACIONAL



Floriano e Florianinho com Fabrício Vitório

Ele é herdeiro de um império na área de transportes no Espírito Santo, além de ter outros negócios. Totalmente LOW PROFILE, raramente é visto em qualquer tipo de evento social. Junto com sua irmã, PEINHA, continua o trabalho do saudoso pai, de quem também herdou o nome: **FLORIANO MENDONÇA**, mais conhecido por DUDU.

Nos últimos anos, ele divide o seu tempo entre o **BRASIL** e temporadas em **MIAMI** ou **CANCÚN**, graças à tecnologia, que permite que administre os seus negócios de qualquer lugar do PLANETA. Por sinal, é o nome de uma de suas empresas, a de ônibus, das mais conhecidas e respeitadas no Estado.

CLASS, gozando de prestígio com a família, flagrou um encontro especial do empresário capixaba e seu filho, **FLORIANINHO**, em almoço de negócios com os banqueiros **SID KIS** e **FABRÍCIO VITÓRIO**, no icônico Hotel THE BREAKERS, em PALM BEACH, onde fechavam investimentos internacionais.

Sucesso, lá vai ele! E merece!



Desde 1991

fernanda julião

design | decoração | arquitetura

📍 arquiteturaemdupla
📍 fernandajuliaooficial
📍 Arquitetura em Dupla
(27) 98112-8940
(27) 99938-6295

revistaclass.com.br

LINHAS MALDITAS

by Jorgeinho Santos

BERNADETH CAVALINI regressa de uma fantástica viagem pela ÍNDIA. Foi até o NEPAL, que deve ser algo místico e diferenciado.

☼☼☼ Já há algum tempo, os homens deixaram aquele medo de causar dúvidas sobre sua macheza e invadiram os consultórios de cirurgiões plásticos, cabeleireiros e tudo que, até então, era restrito ao público feminino. Alguns jogadores de futebol passaram a fazer até sobancelhas. Mas, acho que o primeiro homem a colocar cílios postiços é capixaba. Ficou até interessante! Como diria o saudoso Sérgio Caseira: “Sacratíssimo coração de Jesus”!!! Quá... Quá... Quá...

☼☼☼ Pelo andar da carruagem, não demora muito, farão maquiagem com rouge e batom. Você dúvida? Eu não! Quá... Quá... Quá...

☼☼☼ No filme **PREDESTINADO**, em cartaz na Netflix, que conta a história do curandeiro **ZÉ ARIGÓ**, o protagonista, **DANTON MELO** (o Zé Arigó), faz uma tremenda propaganda do balneário capixaba de **MARATÁIZES** quando, numa noite de **NATAL**, promete trazer a família para férias ali.

☼☼☼ Anúncio na internet: “Procuram-se meninas com boa aparência, entre 18 e 25 anos, que queiram trabalhar e ganhar 300 euros a hora. Mensagem privada”. Em off, o aviso: “É preciso levar o currículo depilado”. Como diria o saudoso TAO MENDES: “Macacos me mordam!” Quá... Quá... Quá...

☼☼☼ Outro dia, indicaram-me um **GRUPO** para participar no **FACEBOOK** - o da **TERCEIRA IDADE**. Não me interessei, já estou na **SÉTIMA IDADE**. Quá... Quá... Quá...

☼☼☼ O maior diferencial do governador **RENATO CASAGRANDE**

como político é a sua naturalidade e a consciência que está no **PODER**, mas não permanecerá eternamente nele. O seu modo de atender as pessoas, de ir até o povo, de demonstrar a sua vontade de resolver problemas é algo que outros da classe deveriam aprender. Além disso, o seu senso familiar, o seu carinho com a sua mãe, com a esposa, filhos e netos, diz o grande ser humano que é.

☼☼☼ **Conheço políticos que só aparecem na época de eleições e lembram de tudo, até da amizade e da intimidade que nunca existiram. Não respondem mensagens e colocam os motoristas para atender os seus celulares.**

☼☼☼ Em maio de 2025, se **DEUS** nos permitir, realizaremos uma festa pequena (100 pessoas), mas com todos os detalhes de requinte e sofisticação que a data merece: **50 ANOS DE COLUNISMO**. Confesso que já não tenho o maior entusiasmo por realizar eventos, mas essa é uma data para lá de especial. Uma festa daquelas que os participantes nunca esquecerão. Isso, eu prometo.

☼☼☼ **Os americanos estão apavorados com a inflação, que atingiu 3,5% por lá, em março. JOE BIDEN e sua turma estão mais perdidos que cego em tiroteio. As taxas de juros estão altíssimas. Isso é porque eles não sabem como é o BRASIL. Cala-te boca!**

☼☼☼ “**CEBOLÃO**” já sonhou em fixar residência por lá. Mas sabe que ali a coisa é mais complicada. Ia, no máximo, virar um “**TOMATÃO**”. Quá... Quá... Quá...



A amiga que está por perto a toda hora.

Que escuta e sabe o que falar.

Que topa todas com a gente.

Mãe sempre Amiga

UMA AMIZADE PARA VIDA TODA.



Feliz Dia das Mães.
Faça dessa data inesquecível!

Encontre o presente ideal para ela:

SHOULDER

PANDORA

Luiza Barcelos

 SILVER LAND

ANIMALE

ZINZANE

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

JUCA MAGALHÃES faz um belo roteiro pela Itália. Circulou no LAGO DE COMO e depois foi conhecer a fabulosa VENEZA.

☼☼☼ O cabeleireiro do presidente da Argentina, JAVIER MILEI, deve ser o mesmo de DONALD TRUMP. A inspiração sem dúvida é um TORNADO. Como diria o saudoso TAO MENDES: “Macacos me mordam”. Quá... Quá... Quá...

☼☼☼ JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS, atualmente respondendo como diretor presidente do DER-ES, é o primeiro político a ocupar o cargo. E vem se revelando. CASA-GRANDE tem olho clínico em suas escolhas. FREITAS se prepara para disputar uma vaga como DEPUTADO FEDERAL.

☼☼☼ “CEBOLÃO” estaria mesmo decidida a ser candidata a vereadora nas próximas eleições. Melhor não, já tivemos jornalistas que achavam que seriam eleitos com mais de 40 mil votos e, nas urnas, saíram míseros 700. Que foi muito, na minha opinião. Quá... Quá...

☼☼☼ Do livro de JORGINHO GUINLE: “Esse negócio de mansão de US\$ 20 milhões em Hollywood não é nada perto do que se via na Europa, os castelos. É bobagem estas pessoas quererem passar por ricos, ostentar, porque não conhecem as coisas, são uns caipiras. Não sabem o que é LUXO. Num jantar na casa dos VANDERBILT, havia um mordomo para cada dois convidados. Éramos 24 à mesa; então ficavam 10 mordomos atrás. Fala-se hoje em louça Companhia das Índias. Uma porcaria perto do que eles tinham por lá. Certa vez, fui à casa de campo de uma senhora de Paris. Os pratos de sobremesa eram grandes, peados de ouro maço”.

☼☼☼ Aqui temos pessoas consideradas milionárias que nem sabem o que é COMPANHIA DAS ÍNDIAS. Já vi gente recebendo com pratos COLOREX. Quá... Quá... Quá...

☼☼☼ Cada um faz o que quer, mas acho que seria necessário analisar bem um comportamento que se vê muito nas redes sociais: mostrar pessoas doentes, entubadas ou fazendo tratamento em estado complexo. Preservar as pessoas seria uma atitude mais coerente. A não ser que a pessoa concorde.

☼☼☼ De ELON MUSK: “Não confunda diploma com conhecimento. Não fui para HARVARD, mas as pessoas que trabalham para mim, sim!” Ui!

☼☼☼ Os crimes cibernéticos cometidos no primeiro trimestre, no Brasil, já ultrapassaram todos ocorridos em 2023. Falam em 1,9 milhão desses delitos. Há uma grande preocupação porque está cada vez mais acelerado e a quantidade de maneiras de extorquir maior a cada dia. Isso necessita, com urgência, de uma punição mais severa. Hoje, o País já ocupa o quinto lugar no ranking mundial onde acontecem mais crimes através da internet; sem dúvida, um mundo sem lei.

☼☼☼ A TRAVEL READERS CHOICE AWARDS, especializada em TURISMO, que tem uma média de 5,5 milhões de leitores, elegeu mais uma vez o PERU como o melhor país para viagens na atualidade. Em destaque, a gastronomia e a cidade de MACHU PICCHU. Já visitamos o PERU três vezes e realmente é uma cultura diferenciada, e vale a pena conhecer.

Sheila Silva

CRISTAIS, PORCELANAS
E PRATARIAS



sheilasilvapresentes

(27) 99898-8938

revistaclass.com.br



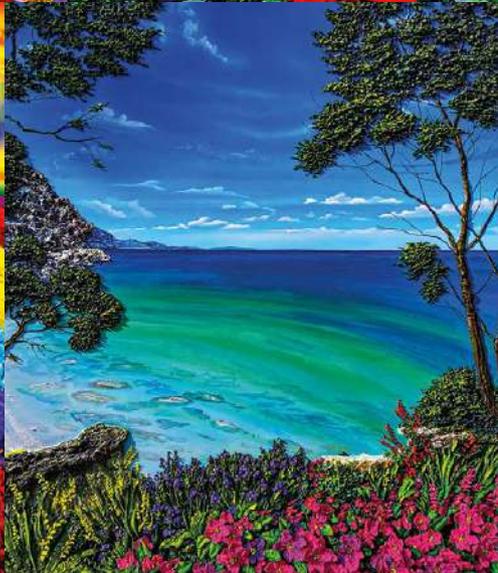
ARTE ITALIANA MASSIMO MEDA FAZ A DIFERENÇA

Quando estou em qualquer cidade, gosto de caminhar e descobrir lugares não badalados e gente que faz algo diferenciado. Em recente passagem por MILÃO, quando andava pela VIA MONTE DI PIETÀ, deparei-me com uma Galeria de Arte que me deixou arrepiado, diante de tanta beleza dos quadros, assinados pelo artista **MASSIMO MEDA**.

Um trabalho único, técnica tridimensional, alguns com detalhes fluorescentes, pôr do sol tão perfeito que nos leva ao local através da tela. Em alguns quadros, flores em relevo. Após muitas experiências, ele criou cores que reagem à luz solar, tornando-as mais vivas e intensas; e, à noite, reagem aos raios ultravioletas de uma lâmpada, apresentando brilho fluorescente.

O detalhe impressionante é que o próprio artista fazia a limpeza de sua galeria, sem nenhum constrangimento. Imagina se alguém considerado famoso faz isso no Brasil! **MASSIMO MEDA** não se ocupa apenas com a pintura, é também pianista e dos profissionais mais aplaudidos da Itália, formado no Conservatório GIUSEPPE VERDI, de Milão.

MEDA tem três galerias em MILÃO, uma em HONG KONG e outra na FLÓRIDA. Não tive coragem de perguntar o preço de suas maravilhosas telas porque, certamente, não teria condições de comprar. Não sou muito apaixonado por quadros justamente porque os que me fascinam estão longe do meu poder aquisitivo. Mas, a obra de **MASSIMO MEDA** causou-me um grande impacto. E se você for a MILÃO, vale a pena ir conhecer.



LANDO

A Praia do Canto ganhou mais uma opção de restaurante self-service - o **LANDO**. Inaugurado recentemente, com localização privilegiada, na rua Des. Sampaio, o espaço tem estrutura moderna, ampla e aconchegante.

A casa oferece um buffet variado, com aquele toque caseiro, além de estações de grelhados na hora e comida japonesa. Em breve, o espaço trará mais novidades para o mercado.

O LANDO funciona das 11h30 às 15 h, todos os dias, exceto feriados. Para saber mais, siga o insta @lando_restaurante.

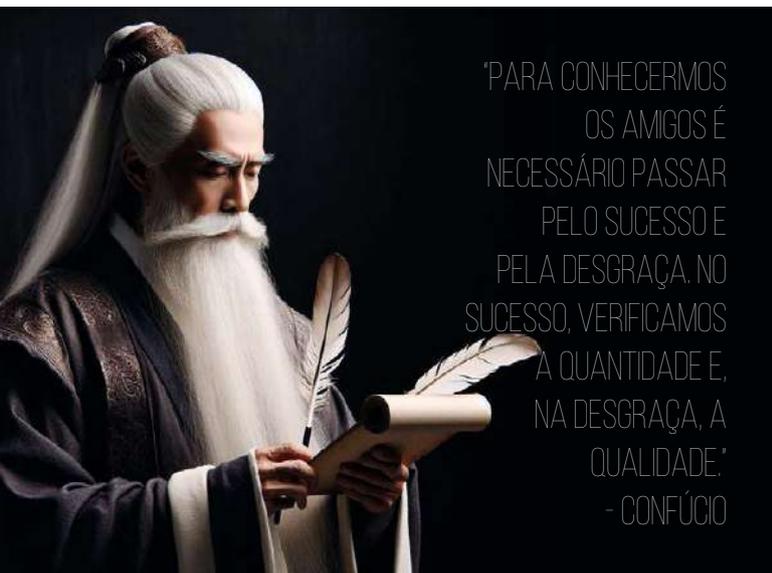


REFLEXÕES REFLEXÕES REFLEXÕES

"A amizade é semelhante a um bom café; uma vez frio, não se aquece sem perder bastante do primeiro sabor." - Immanuel Kant

"SEJA A PESSOA QUE SEMPRE OFERECE ALGO BOM. O QUE OS OUTROS OFERECEM DE VOLTA NÃO É SOBRE VOCÊ, MAS SIM, O REFLEXO DO QUE ELAS SÃO."

"Não há nada no mundo que esteja melhor repartido do que a razão: todos estão convencidos de que a tem de sobra." - René Descartes



"PARA CONHECERMOS OS AMIGOS É NECESSÁRIO PASSAR PELO SUCESSO E PELA DESGRAÇA. NO SUCESSO, VERIFICAMOS A QUANTIDADE E, NA DESGRAÇA, A QUALIDADE."
- CONFÚCIO

"NEM OLHOS VIRAM, NEM OUVIDOS OUVIRAM, NEM JAMAIS PENETROU O CORAÇÃO HUMANO, O QUE DEUS TEM PREPARADO PARA AQUELES QUE O AMAM." - BÍBLIA SAGRADA - 1 CORÍNTIOS 2.9

"AS PESSOAS FELIZES LEMBRAM O PASSADO COM GRATIDÃO, ALEGRA-SE COM O PRESENTE E ENCARAM O FUTURO SEM MEDO." - EPICURO

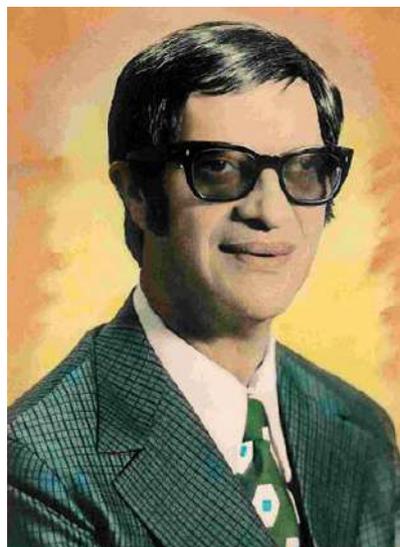
"DO MAL NÃO PODE NASCER O BEM, ASSIM COMO UM FIGO NÃO NASCE DE UMA OLIVEIRA: O FRUTO CORRESPONDE À SEMENTE."
- SÊNECA



"DESISTIR DO QUE NÃO VALE A PENA NÃO É FRACASSO, É SABEDORIA."

"A FORÇA TE FAZ UM GUERREIRO, MAS É A FÉ QUE TE FAZ UM VENCEDOR."

"O PENSAMENTO POSITIVO PODE VIR NATURALMENTE PARA ALGUNS, MAS TAMBÉM PODE SER APRENDIDO E CULTIVADO. MUDE SEUS PENSAMENTOS E VOCÊ MUDARÁ SEU MUNDO."
- NORMAN VINCENT PEALE



"A vida nem sempre segue o nosso querer, mas ela é perfeita naquilo que tem que ser." - Chico Xavier



HAIR STYLE | NAILS DESIGN | ESTÉTICA

📷 STUDIOVANIAMENDES

☎ (27) 99531-4448

RUA ALEIXO NETTO, 454, SLS. 402/403
ED. QUARTIER CENTER - PRAIA CANTO - VITÓRIA/ES
TEL. (27) 99531-4448



WM
Lavanderia
by Paulo Farage

Atendemos:

- Residências
- Empresas
- Hotéis
- Condomínios
- Restaurantes

Não jogue este impresso em via pública

Praia do Canto - Vitória - Rua Moacir Avidos, 189
(27) 3225-6695 / 99231-5256 / 99951-0458

Buscamos e entregamos em domicílio (toda a Grande Vitória)



SEGURO DE VIDA: VALE A PENA?

No mundo ideal, todos deveriam fazer um planejamento sucessório. É mais seguro e mais barato do que o inventário e evita brigas e outras dores de cabeça.

Mas, nem sempre será possível fazê-lo. Não raro, famílias possuem grandes fortunas em imóveis, mas pouca liquidez. E, assim, antecipar os custos da sucessão pode não ser viável (mesmo que vantajoso).

Também nesses casos há soluções, como o seguro de vida. Uma das principais vantagens é não ser considerado herança e, por isso, não passar por inventário e sobre ele não incidir o ITCMD. Ou seja: logo após o evento morte, os beneficiários receberão os valores.

Esses valores, por exemplo, podem ser utilizados para o custeio do inventário (impostos, taxas, custas judiciais/cartorárias, honorários advocatícios, etc), ou podem dar um respiro financeiro para a família até se adaptarem à ausência do falecido e serem capazes de se sustentar.

É também uma opção interessante para quem deseja amparar alguém que não seria seu herdeiro legal (um parente mais distante ou um amigo próximo, por exemplo), sem para isso comprometer a herança dos filhos.

O planejamento sucessório é para todos! Existem soluções até para os casos de baixa liquidez. O importante é, após a nossa partida, deixar em ordem a vida daqueles que mais amamos.



**GILSON SIMÃO
PASSOS**

Advogado
Sócio do escritório
Guido Côrtes
Advogados

ESCONDIDINHO DE COGUMELO COM BATATA-DOCE

Ingredientes: meia colher (sopa) de azeite de oliva (7,5 ml), 2 xícaras (chá) de cogumelos shiitake cortados em fatias, 2 xícaras (chá) de cogumelos shimeji, separados, 2 xícaras (chá) de cogumelo paris, em fatias, 3 colheres (sopa) de cebolinha-verde picada, 1 colher (chá) de sal, 2 pitadas de pimenta-do-reino, 1 colher (chá) de mostarda, 2 batatas-doces médias, cozidas e espremidas ainda quentes, 4 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado fino.

Modo de preparo: em uma frigideira média, coloque o azeite e leve ao fogo médio para aquecer. Junte os cogumelos e refogue-os por 5 minutos, ou até ficarem macios e levemente dourados. Acrescente a cebolinha-verde e tempere com metade do sal, a pimenta e a mostarda. Retire do fogo e reserve. Em uma tigela média, coloque a batata-doce espremidas e misture com o sal restante e metade do queijo. Em um refratário quadrado médio (21 cm), disponha o refogado de cogumelos e, por cima, espalhe o



purê de batata-doce, alisando a superfície com as costas de uma colher. Salpique o parmesão restante e leve ao forno quente (220 graus), preaquecido, por 15 minutos, ou até aquecer e dourar ligeiramente na superfície. Retire do forno e sirva em seguida.

BATATA COM MOLHO 3 QUEIJOS



Ingredientes: 1 colher (sopa) de manteiga sem sal, 1 e meia xícara (chá) de muçarela ralada, meia xícara (chá) de queijo parmesão ralado, meia xícara (chá) de queijo provolone ralado, 1 copo de requeijão cremoso, 1 xícara (chá) de leite, 1 kg de batatas, cortadas em rodellas, pré-cozidas, meia colher (chá) de orégano.

Modo de preparo: em uma panela média, coloque a manteiga e leve ao fogo alto para derreter. Abaixar o fogo, junte meia xícara (chá) da muçarela ralada (50 g), os queijos, o requeijão e o leite, e cozinhe, mexendo sempre, por 5 minutos, ou até derreter os queijos. Retire do fogo e acrescente o coentro. Em um refratário médio (20 x 30 cm), faça camadas com o creme de queijos e a batata, finalizando com a batata. Salpique a muçarela restante e o orégano, e leve ao forno médio (180 graus), por 30 minutos, ou até gratinar. Retire do forno e sirva em seguida.

CREME DE MILHO COM RENDA DE PARMESÃO

Ingredientes: 1 colher (sopa) de óleo, 1 cebola pequena picada, 3 espigas de milho debulhadas (300 g), meia colher (chá) de sal, 1 xícara (chá) de água, meia xícara (chá) de queijo parmesão ralado.

Modo de preparo: em uma panela média, coloque o óleo e leve ao fogo alto para aquecer. Junte a cebola e refogue por 3 minutos, ou até dourar. Retire do fogo e transfira para o copo do liquidificador. Acrescente o milho, o sal e a água, e bata em velocidade média por 2 minutos, ou até obter um creme. Coe com o auxílio de uma peneira, volte à panela e cozinhe em fogo baixo, mexendo sempre, por 7 minutos, ou até engrossar. Retire do fogo e reserve aquecido. Em uma frigideira antiaderente média, espalhe o queijo parmesão e leve ao fogo médio por 2 minutos, ou até começar a dourar. Retire cuidadosamente com o auxílio de uma espátula e deixe esfriar até enrijecer. Quebre em pedaços grandes e sirva em seguida, como acompanhamento do creme de milho.



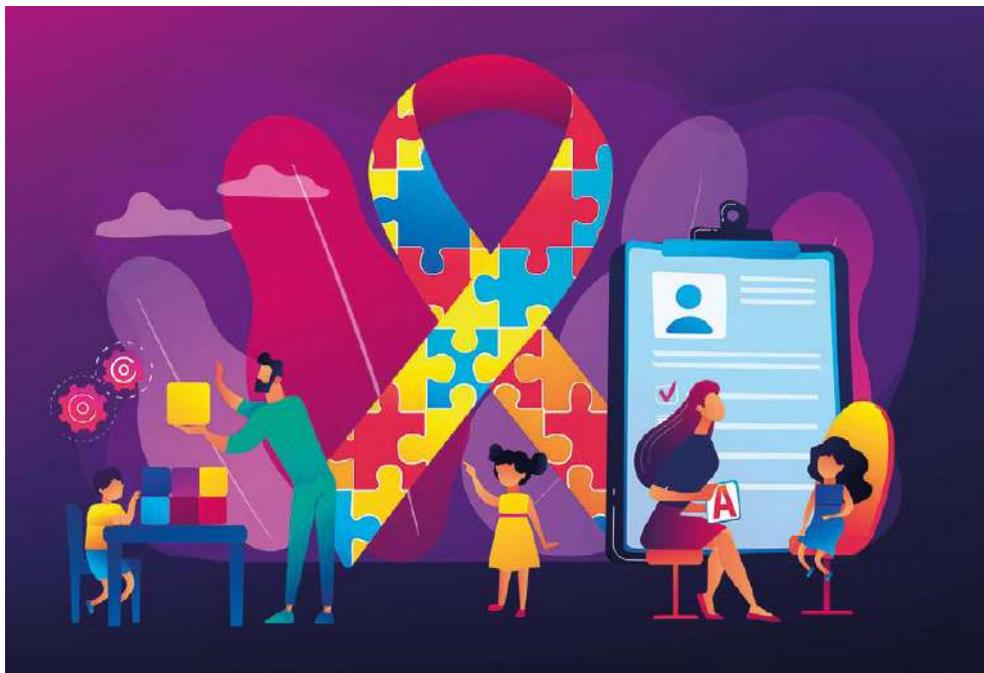
ABRIL AZUL

O Abril Azul foi estabelecido pela Organização das Nações Unidas (ONU) como uma forma de conscientizar as pessoas sobre o Transtorno do Espectro Autista - TEA - e para dá-lo visibilidade. Atualmente, os estudos mostram que uma em cada 100 crianças é diagnosticada com algum grau do espectro. Segundo a ONU, há cerca de 70 milhões de pessoas com autismo no mundo, sendo dois milhões no Brasil.

O TEA é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais, déficit na comunicação e na interação social, padrões de comportamentos repetitivos e restritos. Logo, não é uma doença e, portanto, não tem cura; precisa ser compreendido e respeitado. Ele é classificado por níveis:

No nível 1 - a pessoa apresenta interesse reduzido em iniciar interações sociais e persistência nas mesmas atividades e comportamentos. Também apresenta problemas com organização e planejamento, que acabam sendo obstáculos à independência. Exige apoio leve para diminuir os prejuízos;

No nível 2 - a pessoa apresenta déficits mais acentuados na comunicação, com dificuldade em iniciar interações sociais e em responder a aberturas sociais que partem dos outros. Há uma maior dificuldade em lidar com mudanças e apresenta comportamentos mais repetitivos e aparentes. Necessita de apoio relevante;



No nível 3 - mais grave, a pessoa necessita de muito apoio para a comunicação básica e o envolvimento com outros. O déficit na comunicação se apresenta de forma mais evidente. Não há evidências científicas de que exista uma causa única para o autismo, mas sim a interação de fatores genéticos e ambientais. Ele pode ser identificado ainda nos primeiros anos de vida, embora o diagnóstico de um profissional seja dado apenas entre os 4 e 5 anos de idade. Tê-lo, permite que o autista receba um tratamento personalizado, de acordo com as particularidades do seu quadro. Com acompanhamento médico multidisciplinar, os sintomas tendem a ser amenizados, melhorando a qualidade de vida do indivíduo e da sua família.

An advertisement for Farmácia Essência. It features a smiling woman with dark, curly hair wearing a white t-shirt, standing with her arms crossed. The background is a warm, orange-toned bokeh. On the left, the text "PARA A SUA SAÚDE, SÓ O MELHOR!" is written in large, bold, yellow letters. On the right, the logo for "FARMÁCIA essência" is displayed, with "MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA" underneath. Below the logo, a list of services is provided: "Homeopatia • Manipulação • Florais • Dermocosméticos • Fitoterápicos • Suplementos • Cosméticos Orgânicos". At the bottom left, the address "Praia do Canto e Santa Lúcia" is listed, and at the bottom right, the phone number "Televendas: (27) 3026 - 1080" is shown.

O IMPACTO DE ELON MUSK NO BRASIL

Elon Musk, um dos homens mais ricos do mundo, possui interesses comerciais no Brasil envolvendo níquel, lítio e satélites. Ele fechou um acordo com a Vale para adquirir níquel do Canadá, essencial para suas indústrias, incluindo a Tesla. Especula-se que ele também esteja de olho no lítio brasileiro, fundamental para as baterias de carros elétricos, cuja demanda deve crescer nos próximos anos.

A presença de Musk no Brasil não é apenas econômica; há também questões geopolíticas em jogo. A possibilidade de uma empresa chinesa adquirir uma mineradora brasileira levanta preocupações de concorrência direta com os interesses de Musk, especialmente no setor estratégico do lítio, onde o Brasil detém uma reserva significativa.



CARROS VOADORES

As empresas de táxi aéreo preveem que os carros voadores estarão em funcionamento até o final de 2026, oferecendo viagens mais rápidas e sem congestionamento, porém com um preço elevado.

Segundo a empresa Flapper, uma viagem dessas poderá custar até

R\$ 1 mil por passageiro. A expectativa é que esses veículos elétricos de pouso e decolagem vertical (eVTOL) sejam mais econômicos, seguros e silenciosos do que as opções de transporte aéreo atuais, como helicópteros e jatos leves.

A plataforma Revo já oferece serviços de traslado aéreo, mas os preços são significativamente mais altos, variando de R\$ 2,5 mil a R\$ 3,5 mil por pessoa. A Embraer também está envolvida nesse mercado, com o lançamento previsto do EVE-100 em 2026, com capacidade para quatro a seis passageiros e uma autonomia de 100 quilômetros.



WWW.REVISTACLASS.COM.BR



SUA DOSE DIÁRIA DE HUMOR, GLAMOUR E INFORMAÇÃO
ACESSE E ATUALIZE-SE

Berçário

CRESCER PHD

Cuidado
Carinho
Estimulação sensorial
Musicalização
Alegria
Socialização



Do Berçário ao Ensino Médio

3038 0199

crescerphd.com.br

  @escolacrescerphd